



RAPPORT D'ACTIVITES 2023/2024

ATHLETISME

Rapport en attente

BASKET

Le nombre de licenciés reste stable à un peu plus de 250 licenciés sans qu'il nous soit possible d'augmenter le nombre d'adhérents, du fait de la limitation du nombre de créneaux d'entraînement possible.

Les équipes jeunes masculines comme féminines ont continué de faire le plein dans toutes les catégories d'âge, essentiellement au bénéfice des familles des 11ème et 12ème arrondissement de Paris.

L'arrêt de l'équipe masculine senior qui évoluait la saison passée en pré-Nationale a permis au Club de se concentrer pleinement sur les jeunes et sur le développement d'une filière d'excellence féminine avec de nombreux succès mettant en valeur le CSMF :

- L'équipe 1 Senior féminine évoluant en Nationale 2 a fini deuxième de sa poule et s'est qualifiée pour les play-offs du championnat malgré un effectif réduit ;
- L'équipe 2 Senior féminine a terminé championne d'Ile de France et s'est qualifiée pour évoluer en Nationale 3 la saison prochaine, ce qui permet au CSMF d'avoir une représentation inédite à haut niveau.

Ces résultats extrêmement prometteurs nous ont conduit à conclure une Convention de Partenariat en juillet dernier avec le Paris Basketball avec un double objectif :

- Permettre à l'équipe féminine du CSMF de poursuivre un projet sportif que la structure multisports amateurs du CSMF n'est pas en mesure d'accompagner au-delà de la Nationale 2 ;
- Pour le Paris Basketball de disposer, au terme de la saison 2024-2025, d'une équipe féminine évoluant au plus haut niveau français et qui serait le pendant de leur équipe masculine évoluant en Betclac Elite.

Le basket santé confirme son succès, l'adhésion à la séance du samedi midi bat son plein. Cette pratique est accessible à tous, elle s'adapte aux capacités et aux compétences de chacun dans un processus de maintien ou d'amélioration, dans une logique de santé physique, mentale, sociale, d'hygiène de vie et de prévention par le sport.

Cross de Bercy, Tour de BERCY et JOP

En cette année olympique, les évènements de cette saison sportive n'ont pas manqué.

L'édition 2024 du Cross de Bercy a fait le plein de coureurs, c'est plus de 2000 coureurs qui ont profité de la participation active de Thomas Cazenave qui a participé au 5 km et a donné le départ du 10 km.

Cette année, la nouveauté est venue des vidéos réalisées via les drones du SIRCOM, les prises de vue ont permis de visualiser les flux de coureurs et donner des images inédites de la course.

Le Tour de Bercy, deuxième du nom après l'édition de 2019, a célébré, avec le comité des JOP Paris 2024 la tournée des drapeaux au mois d'octobre. C'est près de 400 participants qui ont évolué au sein du Ministère pour un parcours de 3.7 km. A l'instar du Cross de Bercy, Le club sportif a pu compter sur la participation de 3 ministres (M Lemaire, M Lescure et Mme Oudéa-Castéra) accompagnés de Tony Estanguet.

A noter que le comité des JOP a doté l'épreuve du tour de Bercy d'une récompense mémorable pour les heureux élus : une participation au 10 km pour tous de Paris 2024 pour les deux gagnants de l'épreuve. De plus, notre binôme handi-valide : Jérôme Lecas et sa collègue Florine Georgel habitués du Cross de Bercy, a également pu participer aux 10km pour tous.

Le mois de mars a été l'occasion de célébrer le sport sur une semaine au Ministère avec multiples activités :

- Une piste d'athlétisme allée Jean Monnet en plein cœur du Ministère
- Un ring de boxe extérieur
- Des cours de yoga / fitness dans le Hall Bérégovoy
- Des tables de tennis de table disponibles durant toute la période
- Une animation basket fauteuil au gymnase du CASC.

ESCALADE

Les adhésions ont connu une légère baisse sur la saison sportive passée (-13%) : 89 adhérents en 2023/2024 contre 102 en 2022/2023.

A noter : il y a déjà une reprise depuis début septembre 2024 avec 100 adhérents avec une majorité de pratiquantes.

Les grimpeurs ont pu profiter de 7 créneaux d'escalade :

- 5 créneaux d'escalade encadrés sur la saison 2023-2024 :
 - o 2 créneaux le lundi : 17h30-19h00 et 19h00-20h30 ;
 - o 1 créneau le mardi de 12h00 à 13h30 ;
 - o 2 créneaux le jeudi : 12h00-13h30 et 18h00-19h30.
- 2 créneaux d'escalade « autonomes » (avec resp. de séance) :
 - o 1 créneau le lundi de 20h30 à 22h00 ;
 - o 1 créneau le mercredi de 12h00 à 13h30.

36 grimpeurs ont été formés en autonomie (20 lauréats) et 6 autonomes ont réussi le passage du passeport orange FFME.

Le sondage de satisfaction du CSMF a mis l'escalade à l'honneur : 100 % de satisfait(e)s.

Les sorties de la section :

- Deux sorties à Climb UP porte d'Italie ;
- Une sortie au viaduc des fauvelles (91) ;
- Une sortie sur le site du Vieux Château (Morvan) ;
- Une sortie dans le Briançonnais (Hautes Alpes).

La section a procédé à l'ouverture d'une billetterie en ligne dédiée aux grimpeurs de la section avec des places à tarif préférentiel dans des salles parisiennes (Climb UP et le Triangle).

La section a renouvelé, suite à inventaire, les cordes d'escalade et fait un don de corde à une association qui les recycle en mobilier et design (association collectif les Moires).

Comme chaque été, les grimpeurs ont démonté les prises du mur de Bercy puis, après un coup de Karcher, les nouvelles voies ont été conçues par un prestataire spécialisé (Sylvain Dussort).

A noter le changement du moniteur d'escalade, Franck est parti via rupture conventionnelle et Yann Vajda le remplace depuis septembre 2024.

La section escalade a également participé à des événements du Ministère :

- Tournée des drapeaux en octobre avec des initiations à l'escalade ;
- Prestation d'escalade lors des Team building organisés par le CSMF pour les services du Ministère.



FULL CONTACT

Dance avec les coups

La section **Full-Contact/Boxe Américaine** connaît toujours un franc succès. Notre approche pédagogique, adaptée à chaque niveau, permet à chacun de progresser à son rythme, dans une ambiance conviviale. Depuis 1995, l'enthousiasme de nos pratiquants ne s'est jamais démenti. Avec 45 adhérents réguliers en 2024, la section est plus dynamique que jamais.

Pour répondre aux attentes de nos boxeurs les plus expérimentés*, nous avons enrichi notre offre il y a 3 ans avec des cours de Kick-boxing et de Boxe française, très appréciés.

La Boxe Américaine : le meilleur des deux mondes !

Au CSMF, nous vous proposons de découvrir la Boxe Américaine, une discipline unique qui allie la puissance de la boxe anglaise à la technique du karaté.

- **Débutants** : bénéficiez d'un encadrement personnalisé pour progresser en toute sécurité.
- **Confirmés** : perfectionnez votre technique et développez votre puissance.
- **Self-défense** : acquérez des réflexes solides pour vous protéger.

Grâce à nos équipements de protection haut de gamme, vous pourrez pratiquer ce sport passionnant sur le long terme, quel que soit votre âge.

Pour les pratiquants confirmés dans un autre sport de combat, la transition vers la Boxe Américaine est fluide grâce à l'interconnexion des disciplines.

Le Full-Contact appelé également Boxe Américaine est un sport complet. On y trouve l'**Aéro-Full-Contact** pour le cardio et la coordination, le **Light-Contact** pour la technique et la précision, le **Semi-Contact** pour le combat sportif et le **Full-Contact** pour la performance.

A Bercy, nous enseignons le **Full-Contact** et le **Light-Contact** en boxe loisir, par conséquent non insérés dans des filières compétitions.

* **Pour les boxeurs les plus expérimentés** nous proposons également des leçons de Kick-boxing (type de boxe pieds-poings d'influence extrême-orientale) et de Boxe française (la savate boxe française, boxe pieds-poings apparue au 19^{ème} siècle dans la tradition de l'escrime française, dont elle reprend le vocabulaire et l'esprit)

Un emploi du temps contraint ne doit pas être un frein à votre pratique. Rejoignez nos cours quand vous le pouvez.

HANDBALL

Licences

Le nombre de licences a encore augmenté cette saison 2023-24, atteignant désormais 360 licenciés.

Objectif : Nous souhaitons continuer à accroître le nombre de licenciés, notamment grâce à l'ouverture des nouvelles catégories (baby-hand et école de handball U7), qui permettent d'accueillir de jeunes joueurs et joueuses.

Événements du club

Nous avons organisé un grand nombre d'événements cette année :

- Halloween
- Noël
- Hand Night
- Tournoi des Mini Lionnes
- Tournoi sur herbe

Cette année, en plus de ces événements, nous avons organisé la Coupe de Paris à la place du comité, ce qui a été un énorme succès, nous avons réalisé un CA de 2000€ avec la buvette.

Nous avons également réalisé une journée de hand fauteuil au parc Martin Luther King, le jour du passage de la flamme olympique dans le parc. Cet événement a permis de sensibiliser un large public au hand fauteuil et de célébrer cet instant unique.

Colonie de vacances

En août, nous avons organisé une colonie de vacances en autofinancement à Montpellier, réunissant 20 jeunes et 5 animateurs. Au programme : kayak, escalade, canyoning et visite de grottes. Cette expérience a permis aux jeunes du club de s'investir dans un projet, de développer leur cohésion dans un cadre sportif et de découvrir des activités en pleine nature.

Stages de vacances

Les stages de vacances ont été maintenus aux périodes habituelles :

- Toussaint
- Hiver
- Avril

Ces stages permettent aux jeunes de pratiquer le handball et d'explorer d'autres activités sportives pendant une semaine.

Stages de performance

Nous avons organisé deux stages de performance cette année, dont un nouveau en octobre 2024 animé par un ancien coach de l'équipe de France jeunes.

Ouverture de nouvelles sections

Cette année, nous avons ouvert deux nouvelles sections :

- Le baby-hand, dédié aux tout-petits
- L'école de handball U7

Ces nouvelles sections permettent de diversifier notre offre et d'accueillir de nouveaux jeunes joueurs dès leur plus jeune âge.

Résultats sportifs

- Senior Garçon : Maintien en Excellence Région.
- Senior Fille : Maintien en Pré-nationale.
- U17F : Non qualifiées pour le championnat de France cette saison.
- Jeunes : Toutes nos équipes jeunes se qualifient en région, à l'exception des U15F.
- U11Mixte : Remportent la coupe de Paris après une très belle finale.

Staff

Nous comptons actuellement 14 entraîneurs dans la section, incluant un directeur sportif, un directeur adjoint, un responsable de l'arbitrage et un responsable événementiel. Cette année, quatre départs ont eu lieu, mais chaque poste a été pourvu, assurant la continuité et la stabilité de notre équipe d'encadrement.

Arbitrage

Nos arbitres, jeunes et adultes, continuent d'officier au niveau régional et national, contribuant ainsi à la réputation et au bon fonctionnement du club.

Subventions

Cette année, nous avons obtenu une subvention de 7 000 €, ce qui nous aidera à développer notre section et à promouvoir la pratique féminine.

Journée de ramassage des déchets

Dans le cadre de la journée internationale des déchets, nous avons participé au ramassage et récolté 50 kg de déchets. Les fonds seront versés à une fondation caritative.

Ce rapport témoigne d'une année riche en événements et en projets prometteurs. Nous espérons continuer sur cette dynamique positive pour la saison à venir !

JUDO

Rapport en attente

KARATE

Le club compte 29 licenciés essentiellement adultes (3 adolescents) dont 11 femmes et 18 hommes. Les cours sont dispensés les lundi et jeudi de 19h à 20h30 et accueillent en moyenne une vingtaine de participants dont les grades s'élèvent d'année en année.

Deux adhérents ont obtenu leur ceinture noire premier dan en juin dernier et le nombre des ceintures noires dans le club s'établit aujourd'hui à 9.

L'enseignement est dispensé par Alexandre Boueste, qui a obtenu son 5ème dan de la ceinture noire en juin dernier ; de plus, et en tant que de besoin, Gérard Blanchet et Jean-Louis Gérard lui apportent leur concours.

L'association Funakoshi Dojo Paris a tenu le 8 février 2024 son assemblée générale et a décidé à cette occasion de s'affilier à la FEKAMT, fédération européenne de karaté et arts martiaux traditionnels. Cette fédération en contrepartie des droits d'adhésion annuels versés par le club prend en charge les frais d'un stage annuel assuré par notre directeur technique, Jean-Pierre Fischer, ceinture noire 9ème dan FEKAMT.

La section s'est organisée pour devenir une section de compétition à compter de la rentrée de septembre.

Trois réunions des membres du bureau se sont, par ailleurs, tenues durant la saison 2023-2024.

Deux stages ont été assurés en novembre 2023 et mars 2024 par Jean-Pierre Fischer qui ont connu un réel succès.

Enfin la page Facebook du Funakoshi Dojo Paris est régulièrement consultée de même que le groupe whatsapp qui permet de diffuser rapidement toutes les informations utiles aux membres du club.

MULTI-ACTIVITES :

Le nombre d'adhérents a battu des records avec une augmentation de 20% par rapport à la saison dernière.

Site	Adhérents		évolution
	2022-2023	2023-2024	
BERCY	839	1005	20%
SIEYES	50	97	94%
PAGANINI	59	49	-17%
IVRY	32	38	19%
BELLAN	9	13	44%
SENIORS	58	43	-26%
EXTERIEURS	37	40	8%
NOISY LE GRAND	19	39	105%
Total	1103	1324	20%

L'offre diversifiée des cours et les nouveaux moniteurs ont permis une progression notable cette saison.

A noter, le succès de notre sondage de satisfaction avec plus de 90% de satisfaction pour tous les items sportifs de la multi-activités.

Le Yoga avec 4 moniteurs différents, le Pilates et le HiiT connaissent un grand succès. L'engouement pour le sport sur le site de SIEYES se confirme avec près d'une centaine d'adhérents qui profite des 10 créneaux proposés le midi et 2 le soir.

La boxe thaï à Paganini a trouvé son public et le CSMF a ouvert une seconde séance le soir.

SENIORS

Les Seniors restent assidus aux séances et toujours aussi nombreux (la baisse du nombre d'adhérents est compensée par l'adhésion de certains Seniors à la multi activités pour profiter pleinement de tous les cours proposés).

Les Seniors apprécient particulièrement la mise en place d'un cours de Zumba tous les premiers jeudis du mois.

RUGBY

Bien que l'entente Paris XO / CSMF soit devenue double championne IDF en mai 2023, force est de constater que ces bons résultats ne se sont pas concrétisés au cours de la saison par une hausse des effectifs qui restent nettement insuffisants pour faire tourner une équipe

Aussi, le Comité Directeur a pris la décision le 17 septembre 2024 de mettre en sommeil la section Rugby. Aussi, le Comité Directeur a pris la décision le 17 septembre 2024 de mettre en sommeil la section Rugby.

SKI

Rapport en attente

TENNIS

La section Tennis se compose de 2 équipes compétition en tennis entreprise.

L'équipe féminine a disputé le championnat de France de seconde division en septembre 2023. Elle a gagné ses 4 rencontres à Montpellier, Nancy, et contre Châteauroux et Bourges à domicile (score de 4 à 1).

Elle a terminé à la première place de la poule sur 5 équipes. Elle a disputé la finale du championnat de France 2023/2024 à Lille (finale perdue contre l'équipe de la FFT).

Céline Garet, capitaine de l'équipe, a eu l'immense bonheur de porter la flamme olympique au mois de juillet 2024.

L'équipe masculine a participé au championnat départemental de Paris hiver et printemps.

Elle termine en milieu de classement de sa poule dans les deux championnats. Elle a pour capitaine Hassan Sagna.

TENNIS DE TABLE

Effectifs

Cette saison grâce aux frères Lebrun, le tennis de table connaît un engouement assez extraordinaire, qui s'est amplifié à l'issue des JO. A ce jour, nous sommes environ 120 membres et nous affichons complet.

La section est composée de compétiteurs de tout âge, de tout niveau. Elle compte aussi des sessions loisirs encadrées par un entraîneur.

Compétitions

Affiliés à la fédération française de tennis de table, nous avons, cette saison, participé à de nombreuses compétitions tant en championnat corporatif qu'en championnat libre.

Lors de la saison 2023-2024, nous avons engagé :

- 4 équipes masculines libres (une de plus pour intégrer nos jeunes dans la compétition) (
- 1 équipe féminine
- 2 équipes mixtes en championnat vétérans
- 3 équipes mixtes en championnat corporatif
- 1 équipe jeune (composée uniquement de garçons)
- 1 équipe en championnat de Paris
- 6 équipes en challenge Lecllet
- Sans compter sur les inscriptions individuelles en corporatif, tel que le challenge USSIM.

Nos jeunes

La saison 2023-2024 a permis d'engager une équipe jeunes. En revanche cette saison s'annonce plus prometteuse tant en nombre d'adhérents compétiteurs que d'engagement, ainsi que de résultats.

Résultats

Les résultats, malgré quelques difficultés d'effectif sont très satisfaisants.

Organisation

Trois coaches diplômés Julien, Éric et Philippe se répartissent les créneaux suivants :

Créneaux

- lundi au 41 Bd Vincent Auriol : 15h – 18h créneau loisir
- lundi au gymnase Bercy : 19h – 22h créneau compétiteur
- mercredi au 41 Bd Vincent Auriol : 15h – 18h créneau loisir
16h - 18 h créneau jeunes
18h – 20h 2 créneaux compétiteurs.

Objectifs

- Maintenir le niveau de compétition
- Continuer à se dépenser dans la bonne humeur