



RAPPORT D'ACTIVITES

Saison 2024/2025

RUNNING

(Anciennement section athlé-running)

- 28 adhérents dont 12 licenciés FFA (ce chiffre correspond aux adhérents ayant utilisé le lien dédié pour s'inscrire, d'autres adhérents à la multi-activité participent également aux entraînements)
- 2 sessions d'entraînements encadrées par un coach diplômé en athlétisme :
- le mercredi à 18h30 pour une séance de Bootcamp dans le parc de Bercy (préparation trail notamment)
- le vendredi à 12h15 pour une séance de fractionné sur piste au stade Alain Mimoun
- 1 session d'entraînement supplémentaire « spéciale préparation CROSS de Bercy », 1 fois par semaine, 2 mois avant l'épreuve, ouverte à tous
- 1 groupe WhatsApp permet de créer une dynamique de section, en valorisant les performances et les progrès des membres lors de leur participation aux entraînements ou à des courses loisir/compétition
- 2 évènements festifs ont été organisés, un repas au restaurant en fin d'année 2024, et un pot de fin de saison en juillet 2025

BASKET

Le nombre de licenciés reste stable à près de 250 licenciés sans qu'il nous soit possible d'augmenter le nombre d'adhérents, du fait de la limitation du nombre de créneaux d'entraînement possible.

Les 8 équipes jeunes masculines comme féminines ont continué de faire le plein dans toutes les catégories d'âge, essentiellement au bénéfice des familles des 11ème et 12ème arrondissement de Paris.

Seule l'école mixte de Basket (moins de 11 ans) ne participe pas à une compétition mais à quelques plateaux au cours de la saison.

Toutes les équipes jeunes jouent en championnat départemental. Si certains jeunes sont prometteurs et peuvent relever d'un niveau supérieur, nous les intégrons dans une équipe régionale de l'entente Paris Basket Avenir (entente de 4 clubs parisiens : CSMF – La DOMREMY – Ménilmontant Patro-sports et le Paris Basketball).

Du côté des seniors, il existe 5 équipes engagées en championnat :

- L'équipe 3 senior féminine qui évolue en pré-région et compte bien passer en championnat régional bientôt (4^{ème} sur 12 sur 2024/2025)
- L'équipe 2 senior féminine confirme sa montée en Nationale 3 en préservant une cinquième place sur 12 dès la première saison en NF3.
- L'équipe 1 senior féminine évoluant en Nationale 2 a fini quatrième de sa poule. Elle quitte le CSMF pour tenter une montée en NF1 sous la bannière du Paris Basketball (comme la convention signée la saison passée le prévoyait). Elle est remplacée par une équipe départementale séniors féminine qui permettra de faire un pont entre le dernier niveau de l'équipe jeune (U18F) et la compétition adulte.
- L'équipe senior de basket en entreprise évolue en deuxième division entreprise et a fini 6^{ème} de son championnat.
- L'équipe vétérans a terminé difficilement son championnat à la 9^{ème} place (à noter une campagne de recrutement qui a porté ses fruits pour la saison à venir et viendra compléter les effectifs de la vieille garde du basket 😊)

Le basket santé continue sur sa lancée. Cette pratique est accessible à tous, elle s'adapte aux capacités et aux compétences de chacun dans un processus de maintien ou d'amélioration, dans une logique de santé physique, mentale, sociale, d'hygiène de vie et de prévention par le sport.

Cross de Bercy

En cette année olympique, les évènements de cette saison sportive n'ont pas manqué.

2025 est une année de records :

- Record du plus grand nombre de participants avec 1938 participants le jour J (1189 au 5km et 749 au 10km) pour 2300 inscrits.
- Record de rapidité d'inscription au Cross, les 2200 premiers dossards ont été pris d'assaut en 12 jours seulement !

L'édition 2024 du Cross de Bercy a encore fait le plein de coureurs, les 2 Ministres inscrits n'ont pas pu participer cette année (le conseil des Ministres est prioritaire par rapport au Cross 😊). Anne Blondy-Touret, Secrétaire générale du Ministère, a donné, comme à son habitude, le départ des deux courses.

Cette année, la nouveauté est venue du Pikabus, un bus RATP transformé en toilettes sans électricité ni eau.

Un grand merci aux 110 bénévoles, à nos différents sponsors et partenaires :

Sponsors : la BFM et la MGEFI pour les dotations de t-shirts d'arrivée et pour les bénévoles

Partenaires :

- ASF restauration (petite déjeuner offert, dotation de lots et organisation du Barbecue pour les 110 bénévoles)
- ASF culture et sport pour leur dotation de lots et le « prêt » de photographes pour l'épreuve
- ASF Vacances pour la dotation de lots
- La mission handicap pour la prise en charge du Pikabus
- Le SG pour la disposition de personnel lors de l'évènement, la campagne de communication au Ministère.

ESCALADE

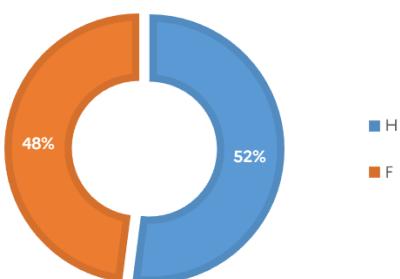
Les adhésions ont connu une forte hausse cette saison (+38%) :

	Saison 21-22	Saison 22-23	Saison 23-24	Saison 24-25	Evol.	Adhésions oct. 2025
Hommes	28	49	41	64	56%	44
Femmes	39	53	48	59	23%	33
Total	67	102	89	123	38%	77

Mais des adhésions en léger retrait en début de saison 2025-2026 : seulement 77 adhérents.

Un équilibre entre les hommes et les femmes

RÉPARTITION H/F



Âge moyen : 36,2 ans (en baisse)

45% de l'effectif de la saison 2023-2024 s'est réinscrit pour la saison 2024-2025

De nombreux primo-adhérents et débutants :

49 primo-adhérents à la rentrée de septembre 2024, soit 32% de l'effectif de la section

19 primo-adhérents à la session de janvier 2025 dont une très grande majorité de débutants.

- **6 créneaux encadrés par un coach professionnel :**
 - 2 créneaux le lundi : 17h30-19h00 et 19h00-20h30
 - 1 créneau le mardi de 12h00 à 13h30
 - 2 créneaux le mercredi de 12h00 à 13h30 et 18h00-19h30
 - 1 créneau le jeudi : 12h00-13h30
- **3 créneaux d'escalade « autonomes » (avec resp. de séance) :**
 - 1 créneau le lundi de 20h30 à 22h00
 - 1 créneau le jeudi de 18h00 à 19h30
 - 1 créneau le vendredi de 12h00 à 13h30 (nouveau)

Organisation de séances « découverte » à la rentrée 2024

60 débutants ont été formés entre septembre 2024 et juin 2025 et 44 ont été déclarés « autonomes » (passeport jaune de la FFME) en fin de saison.

Marjolaine, Léa et Raoul ont passé avec succès le passeport orange FFME en juin 2024

Florian a validé son brevet d'initiateur SAE en juin 2025

Les sorties de la section :

Sortie au viaduc des Fauvettes début avril 2025 - 13 participants

Sortie sur le site de Vieux Château et Saffres (Bourgogne) les 12 et 13 avril 2025 - 12 participants

Sortie dans le Briançonnais (Hautes-Alpes) le week-end du 17 mai 2025 (3 jours)

Sortie dans les Calanques – week-end du 4 octobre – 9 participants

Et surtout quelques moments conviviaux (AG de la section, des restos animés et une soirée pétanque pour célébrer la fin de saison)

Une belle progression de la gestion du compte Instagram avec près de 100 followers

L'inventaire, le suivi du matériel et la gestion des contrôles techniques a été réalisé par Pascal Thierry (rapport sans faille de tous les contrôles).

Comme chaque été, les grimpeurs ont démonté les prises du mur de Bercy puis, après un coup de Karcher, les nouvelles voies ont été conçues par un prestataire spécialisé (Sylvain Dussort).

A noter l'arrivée du nouveau moniteur d'escalade Yann VAJDA début septembre, qui est reparti sur une formation de diplôme d'état pendant un an. Il reviendra en septembre 2026 !

Il est remplacé par Quentin Dubois pour un an.

La section escalade n'est plus rattachée à la « multiactivités » du CSMF :

Les adhérents de la section continuent cependant de bénéficier des prestations sportives de la multiactivités (espace cardio, cours de gym, etc.)

Le montant de la cotisation d'adhésion est resté inchangé en 2024-2025 (170€ + coût de la licence FFME)

Adoption du règlement intérieur de la section escalade par le comité directeur du CSMF le 17 septembre 2024 et voté par les adhérents de la section lors de l'AG de section du 30 octobre 2025.

Les projets à venir :

- 1- Un nombre de créneaux stables pour la saison à venir :
 - 6 créneaux encadrés par un coach professionnel :
 - 2 créneaux le lundi : 17h30-19h00 et 19h00-20h30
 - 1 créneau le mardi de 12h00 à 13h30
 - 1 créneau le mercredi de 12h00 à 13h30
 - 2 créneaux le jeudi : 12h00-13h30 et 18h00-19h30
 - 3 créneaux d'escalade « autonomes » (avec resp. de séance) :
 - 1 créneau le lundi de 20h30 à 22h00
 - 1 créneau le jeudi de 18h00 à 19h30
 - 1 créneau le vendredi de 12h00 à 13h30
- 2- Poursuivre l'organisation de séances découvertes en septembre et en janvier : faire venir de nouveaux pratiquants
- 3- La communication : mieux faire connaître notre activité et notre section
 - En participant par exemple à des événements organisés par le ministère et/ou par le CSMF ;
 - En communiquant davantage sur les réseaux sociaux ;
 - En valorisant l'image du ministère à travers notre activité.
- 4- Proposer des séances de révision/rappel pour les adhérents autonomes en début de saison
- 5- Proposer à nouveau des séances de perfectionnement thématiques pour les grimpeurs autonomes
 - Exemple de cours :
 - Les placements de pieds
 - Les différentes préhensions des mains
 - Positionnement du corps / répertoire gestuel
 - Travailler sa « conti »
 - Travailler sa « rési »
 - Exercices de renforcement musculaire spécifiques à l'escalade
 - Gestion du mental, gestion de la peur (école de vol)
 - Manips de corde : les noeuds (cabestan, noeud de mule, demi-cabestan, double pêcheur), manip de haut de voie, le rappel
- 6- Proposer des séances de test de passage du passeport orange FFME
- 7- Une séance à organiser avant les vacances de Noël et une autre au printemps au minimum
- 8- Poursuite achat-revente d'entrées à tarif préférentiel dans des salles d'escalade parisiennes :
 - Climb Up
 - Climbing district
 - Le triangle
 - Arkose

La revente des entrées est gérée par l'équipe du CSMF. Elle s'effectue en ligne via le site Hello Asso.

- 9- Organiser des sorties en 2025 et 2026
 - En salle (Climb Up P.I., Nautil, Pantin, Climb Up Aubervilliers...)
 - Bloc à « Bleau »
 - En falaise : Andélys, Bourgogne, Calanques, Dentelles de Montmirail...

- Une sortie « falaise / grande voie » à Orpierre en mai 2026 (sur 3 jours)
- Une sortie découverte alpinisme ?
- D'autres offres de stages montagne et escalade de la FFME comme les ligues et comités territoriaux de la FFME dans un large choix d'activité (grande voie, alpinisme, randonnée raquette, cascade de glace, etc.) et pour tous niveaux.

10- Et aussi des formations qualifiantes accessibles selon votre niveau :

Gestionnaire EPI - Juge de bloc - Juge de difficulté - Initiateur SAE - Initiateur SNE - Initiateur montagnisme - Initiateur alpinisme.

11- A plus long terme, le CSMF et le ministère au sommet du Mont-Blanc ?

FULL CONTACT

Le full-contact est un sport de combat appartenant à la catégorie boxe pieds-poings. Les coups ne peuvent être envoyés qu'au-dessus de la ceinture. Il est surnommé "boxe américaine" à son arrivée en France au début des années 1970.

C'est un sport complet. On y trouve l'aéro-fullcontact pour le cardio et la coordination, le light-contact pour la technique et la précision, le semi-contact pour le combat sportif et le full-contact pour la performance.

La section full-contact du CSMF connaît toujours un franc succès depuis ses débuts en 1995. Notre approche pédagogique, adaptée à chaque niveau, permet à chacun de progresser à son rythme, dans une ambiance conviviale. Avec 45 adhérents réguliers en 2024/2025, la section est plus dynamique que jamais.

Au CSMF, nous proposons aux adhérents de découvrir la boxe américaine, une discipline unique qui allie la puissance de la boxe anglaise à la technique du karaté.

Les débutants bénéficient d'un encadrement personnalisé pour progresser en toute sécurité.

Les confirmés perfectionnent leur technique, développent leur puissance, et, depuis quelques années, bénéficient également de leçons de kick-boxing (type de boxe pieds-poings d'influence extrême-orientale) et de boxe française (la savate boxe française, boxe pieds-poings apparue au 19ème siècle dans la tradition de l'escrime française, dont elle reprend le vocabulaire et l'esprit).

Pour les pratiquants confirmés dans un autre sport de combat, la transition vers la boxe américaine est fluide grâce à l'interconnexion des disciplines.

Pour les pratiquants souhaitant matérialiser leur progression, nous proposons des entraînements pour préparer puis passer les différents grades de full-contact, de la ceinture jaune à la ceinture marron.

Notre discipline est enseignée uniquement en boxe loisir, non insérée dans des filières compétitions. Grâce à nos équipements de protection haut de gamme, les adhérents peuvent pratiquer ce sport passionnant sur le long terme, quel que soit leur âge.

Un emploi du temps contraint ne doit pas être un frein à la pratique de notre discipline. Les pratiquants peuvent rejoindre nos cours quand ils le peuvent.

Les débutants sont plus nombreux en début de saison, mais ils peuvent nous rejoindre en cours d'année.

HANDBALL

1- Licences

Le nombre de licences a encore augmenté cette saison 2024-25, atteignant désormais 367 licenciés. Objectif : Nous souhaitons avoir plus de licenciés du ministère pour les saisons à venir.

2- Événements du club

Nous avons organisé un grand nombre d'événements cette année :

- Noël
- Hand Night
- Tournoi des Mini Lionnes
- Tournoi des écoles
- Tournoi sur herbe

3- Colonie de vacances

En août, nous avons organisé une colonie de vacances en autofinancement à Montpellier, réunissant 20 jeunes et 5 animateurs. Au programme : kayak, escalade, canyoning et visite de grottes. Cette expérience a permis aux jeunes du club de s'investir dans un projet, de développer leur cohésion dans un cadre sportif et de découvrir des activités en pleine nature.

4- Stages de vacances

Les stages de vacances ont été maintenus aux périodes habituelles :

- Toussaint
- Hiver
- Avril

Ces stages permettent aux jeunes de pratiquer le handball et d'explorer d'autres activités sportives pendant une semaine.

Stages de performance

Nous avons organisé deux stages de performance cette année, dont un nouveau en octobre 2024 animé par un ancien coach de l'équipe de France jeunes.

5- Ouverture nouvelle section

Cette année, nous avons ouvert une nouvelle section :

- Loisirs du vendredi avec des places réservées aux agents du ministère

6- Résultats sportifs

- Senior Garçon : Maintien en Excellence Région.
- Senior Fille : Montée en R1 (ancienne National 3).
- U17F : Entente avec le PSG Handball
- Jeunes : Toutes nos équipes jeunes se qualifient en région.

7- Staff

Nous comptons actuellement 14 entraîneurs dans la section, incluant un directeur sportif, un directeur adjoint, un responsable de l'arbitrage. Cette année, quatre départs ont eu lieu, mais chaque poste a été pourvu, assurant la continuité et la stabilité de notre équipe d'encadrement.

8- Arbitrage

Nos arbitres, jeunes et adultes, continuent d'officier au niveau régional et national, contribuant ainsi à la réputation et au bon fonctionnement du club.

9- Subventions

Cette année, nous avons obtenu une subvention de 4 000 €, ce qui nous aidera à développer notre section et à promouvoir la pratique féminine.

Ce rapport témoigne d'une année riche en événements et en projets prometteurs. Nous espérons continuer sur cette dynamique positive pour la saison à venir !

JUDO

La section judo comptait 18 adhérents dont 14 licenciés à la FF Judo lors de la saison 2024-2025.

Trois des adhérents ont préparé les examens techniques de passage à la ceinture noire. Ils ont été reçus le 29 août 2025, validant 2 des 4 modules exigibles.

La saison a été marquée par un stage technique en décembre 2024, un samedi matin complet, qui a été une véritable réussite. Cet événement est d'ailleurs organisé le 29 novembre prochain.

KARATE

Le club de karaté a accueilli 33 licenciés durant la saison 2024-2025 soit 2 licenciés de plus que la saison précédente.

Cette saison était la dixième du Funakoshi Dojo Paris au sein du CSMF et cet anniversaire a fait l'objet d'une célébration chaleureuse en présence du président et du directeur du CSMF.

Quelques faits nouveaux :

L'organisation des cours a été modifiée. En effet, le lundi de 19h à 20h est proposé un cours « débutants » auquel tous les licenciés peuvent participer (travail des bases et des fondamentaux). Puis de 20h à 21h, le cours est réservé aux « ceintures violettes, marron et noires » dont le nombre s'accroît d'année en année (plus de quinze en 2025) et pour lesquels un programme spécifique aux niveaux supérieurs est mis en œuvre. Par ailleurs, le jeudi de 19h à 20h30, le cours est destiné aux pratiquants de « tous grades ».

Dès la rentrée de septembre et jusqu'au 15 octobre (avec l'accord de la fédération française de karaté), ont été proposées des journées « portes ouvertes » à tous ceux qui voulaient découvrir notre art martial. Ces journées ont connu un réel succès et l'expérience sera renouvelée.

L'enseignement est dispensé par Alexandre Boueste, ceinture noire 5ème dan et professeur d'éducation physique ; celui-ci est en outre depuis le printemps 2025 formateur aux « gestes qui sauvent ». Dans l'exercice de son activité, il reçoit le soutien de Germain Pham, ceinture noire 3ème dan, titulaire du diplôme d'instructeur fédéral depuis 2023 et de Sokhom Chau, ceinture 1er dan,

titulaire du diplôme d'animateur fédéral et qui a obtenu cette qualification pour enseigner le karaté durant la saison 2024-2025.

Par ailleurs, deux stages ont été organisés durant la saison et ont permis d'accueillir notre directeur technique Jean-Pierre Fischer, ceinture noire 8ème dan FFK et 9ème dan FEKAMT, au-delà des cours qu'il se réserve de dispenser au sein du club lors de ses passages à Paris.

Enfin, la saison a été ponctuée comme chaque année par un passage de grades qui a vu, notamment, deux ceintures marron accéder à la ceinture noire 1^{ère} dan. La section a pris en charge les frais d'un stage annuel assuré par notre directeur technique, Jean-Pierre Fischer, ceinture noire 9^{ème} dan FEKAMT.

La section s'est organisée pour devenir une section de compétition à compter de la rentrée de septembre.

Trois réunions des membres du bureau se sont, par ailleurs, tenues durant la saison 2023-2024.

Deux stages ont été assurés en novembre 2023 et mars 2024 par Jean-Pierre Fischer qui ont connu un réel succès.

Enfin la page Facebook du Funakoshi Dojo Paris est régulièrement consultée de même que le groupe whatsapp qui permet de diffuser rapidement toutes les informations utiles aux membres du club.

MULTI-ACTIVITES :

Le nombre d'adhérents a encore une belle progression cette saison :

Site	2022-2023	2023-2024	2024-2025	Évolution
BERCY	839	1005	1147	14%
SIEYES	50	97	93	-4%
PAGANINI	59	49	50	2%
IVRY	32	38	45	18%
BELLAN	9	13	18	38%
SENIORS	58	43	67	56%
EXTERIEURS	37	40	38	-5%
Total	1084	1285	1458	13%

La diversification des cours se poursuit et permet au Club sportif d'offrir un panel vraiment très large d'activités qui trouve un public de plus en plus nombreux avec un rajeunissement des adhérents.

Une demande est en cours au secrétariat général pour trouver un espace supplémentaire sur le site de Bercy et deux nouveaux espaces sur Montreuil et Noisy le grand.

A noter la poursuite de l'activité de sport santé en partenariat avec la MGEFI le mardi après-midi

SENIORS

Les Seniors restent assidus aux séances et de plus en plus nombreux.

Le club sportif a étendu son offre à destination des seniors :

- Une séance d'échauffement en cardio de 9h30 à 10h du lundi au vendredi ;
- Un cours collectif du lundi au vendredi de 10h à 11h ;
- Une séance alternative de Musculation/Cardio pendant le cours de Pilates du jeudi.
-

Les Seniors apprécient toujours le cours de Zumba tous les premiers jeudis du mois.

SKI

Pour la saison 2024/2025, la section ski comptait 9 licenciés.

En début de saison, un stage d'entraînement indoor a été organisé du 18 au 20 novembre à Amnéville en substitution au stage précédemment organisé sur le glacier de Tignes.

Le 15 décembre s'est déroulé à Val Cenis la 10ème édition du Challenge CSMF. Dans des conditions hivernales, le CSMF a pris la seconde place du Challenge derrière le Ski Club de Chambéry et devant l'ASPTT Annecy.

La saison s'est poursuivie par la traditionnelle Coupe Interfinance de ski organisé par l'ATSCAF. Cette 45ème édition s'est disputée du 4 au 11 janvier à Méribel. A l'issue des épreuves alpines et nordiques, l'équipe du Club Sportif a pris la 2ème place du combiné alpin et la 4ème au classement général.

Tout au long de la saison, l'équipe du CSMF a participé aux courses organisées dans le cadre de la Coupe de France Esprit Racing. La section ski a ainsi pris part à pas moins de 8 challenges.

A l'issue de la saison, le CSMF a pris la 4ème place du classement général de cette compétition.

TENNIS

Notre section possède deux équipes compétition tennis entreprise

1- L'équipe féminine a disputé le championnat de France de première division en septembre 2024.

Elle a terminé quatrième de la poule sur cinq.

Le niveau de cette division est très élevé

L'équipe descend en seconde division pour la saison prochaine, toujours au niveau national.

La capitaine est Céline Garet.

2- L'équipe masculine a joué le championnat départemental de paris hiver et printemps.

Elle termine en milieu de classement de sa poule en championnat d'hiver et de printemps.

Le capitaine est Hassan Sagna.

TENNIS DE TABLE

Effectif

Cette année encore, grâce à l'« effet JO », ainsi qu'à la médiatisation des bons résultats des meilleurs joueurs et joueuses français à l'international, le tennis de table connaît un engouement croissant.

La section a ainsi enregistré de nouvelles adhésions au cours de la saison 2024-2025. Elle est composée de compétiteurs et compétitrices de tout âge et de tout niveau. Elle compte également des sessions loisirs encadrées par un entraîneur.

Compétitions

Affiliés à la fédération française de tennis de table, nous avons, cette saison, participé à de nombreuses compétitions tant en championnat corporatif qu'en championnat libre :

Lors de la saison 2024-2025, nous avons engagé :

- 4 équipes masculines libres
- 1 équipe féminine
- 2 équipes mixtes en championnat vétérans
- 3 équipes mixtes en championnat corporatif
- 1 équipe jeune (composée uniquement de garçons)
- 1 équipe en championnat de Paris
- 5 équipes en challenge Leclet
- de nombreuses inscriptions individuelles en championnat corporatif

Nos jeunes

La saison 2024-2025 a permis d'engager une équipe jeunes. La saison 2025-2026 s'annonce déjà très prometteuse car nous avons multiplié par 3 l'effectif des jeunes et nous avons dû malheureusement refuser bon nombre d'inscriptions, faute d'espace d'entraînement suffisant dans notre salle (limitée à 8 tables).

Résultats

Les résultats, malgré quelques difficultés d'effectif sont très satisfaisants. Là aussi, la nouvelle saison s'annonce très bien : Nous sommes complets depuis plus d'un mois dans toutes les catégories et nous avons enregistré les inscriptions de joueurs de très bon niveau.

Organisation

Trois coachs diplômés : Julien - Eric - Philippe se répartissent les créneaux suivants :

Créneaux

- lundi au 41 Bd Vincent Auriol : 15h – 18h créneau loisir
- lundi au gymnase Bercy : 19h – 22h créneau compétiteur
- mercredi au 41 Bd Vincent Auriol : 15h – 18h créneau loisir
16h - 18 h créneau jeunes
18h – 20h deux créneaux compétiteurs.

Objectifs pour la saison à venir

- Maintenir le niveau de compétition
- Continuer à se dépenser dans la bonne humeur